



Równość w zasięgu wzroku i słuchu



Współpraca - wolontariat





Świat przeżyć wolontariusza

**Atrakcyjny program wolontariacki dla pracowników i pracowniczek,
który łączy rozrywkę, edukację i wsparcie dla społeczności
niewidomych i niesłyszących**

Oferta programu wolontariackiego

Warsztaty w świadomościowe "W ciemności"

Podczas warsztatów przeniesiemy się do świata osób niewidomych:

Założymy opaskę na oczy i poznamy świat osoby niewidomej. Przekonamy się, jak to jest doświadczać rzeczywistości za pomocą dotyku dzięki tyflografikom. Wybierzemy się na spacer z laską i asystentem. Poznamy niewidome, które pokażą nam podstawy savoir-vivre i podzielą się swoimi doświadczeniami. Nauczymy się przełamywać stereotypy i korzystać z inkluzywnego języka.

W przerwie lunchowej zjemy posiłek w absolutnej ciemności i wypijemy herbatę w duchu mindfulness.



Oferta programu wolontariackiego:

Warsztaty w świadomościowe "W głuszy"

Podczas warsztatów przeniesiemy się do świata osób niesłyszących:

Poznamy bliżej historię, podstawę savoir-vivre i kulturę osób Głuchych oraz słabosłyszących. Nauczymy się podstawowych znaków Polskiego Języka Migowego. Dowiemy się, jak można porozumiewać się z osobami niesłyszącymi, które na co dzień doświadczają problemów komunikacyjnych.

Poznamy osoby niesłyszące, które podzielą się swoimi doświadczeniami i opowiedzą o swojej codzienności. Przyjrzymy się urządzeniom, które pomagają niesłyszącym w codziennym funkcjonowaniu. Weźmiemy również udział w relaksacji "Jak radzić sobie ze stresem mniejszościowym?"



Oferta programu wolontariackiego:



Dzień w kinie z audiodeskrypcją

Zabierzemy wolontariuszy na **specjalny seans filmowy z audiodeskrypcją i napisami**, gdzie pracownicy będą mogli razem z osobami niewidomymi oglądać filmy, które są dostosowane do ich potrzeb. To nie tylko rozrywka, ale też okazja do lepszego zrozumienia wyzwań związanych z dostępem do kultury. To doświadczenie pozwoli wolontariuszom doświadczyć, jak osoby niewidome mogą oglądać filmy. Dodatkowo przed pokazem zapoznamy ich z odbiornikami do audiodeskrypcji, a także przeprowadzimy krótkie szkolenie z asystentury osobom niewidomym.



Oferta programu wolontariackiego:



Spacer świadomościowy

Zorganizujemy **spacer po mieście z przewodnikami i osobami niewidomymi**. Pracownicy doświadczą, jak to jest poruszać się po nieznanych miejscach bez wzroku. Przed spacerem pracownicy wezmą udział w krótkim szkoleniu z asystentury.

Po spacerze wybierzemy się na kawę w towarzystwie osób niewidomych. Pracownicy, będą mogli im asystować (przy wsparciu profesjonalnych asystentów), a później przy kawie porozmawiać z osobami niepełnosprawnymi i dowiedzieć się o nich więcej.



Oferta programu wolontariackiego:



Gry i zabawy "Świat w dotyku"

Zorganizujemy gry, które polegają na używaniu innych zmysłów niż wzrok i słuch, np. rozpoznawanie przedmiotów przez dotyk, rozpoznawanie po zapachu lub smaku różnych potraw bez oglądania ich. Na warsztatach pojawią się również osoby niewidome. Celem warsztatów jest symulowanie doświadczenia osoby niewidomej.

Gry: zgadnij, co to jest, memory dotykowe, degustacja w ciemności, zabawy dźwiękowe, labirynt dotykowy, tworzenie kolaży, gra w klasy z zawiązanymi oczami

